

蒂広工業高校ラグビー部月間計画表

ONE SHOT

心を燃やせ

令和

8年

1月

1日～2月1日

月	火	水	木	金	土	日
			1月1日	2	3	4
OFF・自主練	OFF・自主練	OFF・自主練	OFF・自主練	OFF・自主練	OFF・自主練	OFF・自主練
5	6	7	8	9	10	11
OFF・自主練	OFF・自主練	練習スタート9:30	トレーニング	ミーティング5・レスラー	トレーニング	OFF
12	13	14	15	16	17	18
トレーニング	トレーニング	トレーニング	ミーティング6・レスラー	トレーニング	トレーニング	OFF
19	20	21	22	23	24	25
トレーニング	トレーニング	ミーティング7・レスラー	トレーニング	トレーニング	トレーニング	OFF
26	27	28	29	30	31	2月1日
トレーニング	ミーティング8・レスラー	宿研結団式	宿泊研修	宿泊研修	農高柔道部合同トレ	
						OFF