

## 帯広工業高校ラグビー部月間計画表

ONE SHOT

心を燃やせ

令和

7年

12月

1日～31日

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		期末考査	期末考査	期末考査		
テスト休み・勉強会	テスト休み・勉強会	テスト休み	テスト休み	ミーティング	トレーニング	トレーニング
8	9	10	11	12	13	14
トレーニング	ミーティング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	OFF
15	16	17	18	19	20	21
		冬季休業中諸届提出・成績会議				
トレーニング	ミーティング	測定	トレーニング	トレーニング	トレーニング	OFF
22	23	24	25	26	27	28
	終業式					
トレーニング	トレーニング	自主練習期間1/6まで。練習再開 1/7、9:30				
29	30	31				