

帯広工業高校ラグビー部月間計画表

ONE SHOT

心を燃やせ

令和

7年

11月	1日～12/1
-----	---------

月	火	水	木	金	土	日
10月27日	28	29	30	31	1	2
	全道新人大会	1回戦	準決勝		決勝	
						OFF
3	4	5	6	7	8	9
振休	見学旅行結団式	見学旅行			U16トレセン	U16トレセン
OFF	1年生メニュー				OFF	OFF
10	11	12	13	14	15	16
2年振休						
2年トレ参加	トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング	農高柔道トレ	C級コーチモニター
17	18	19	20	21	22	23
						勤労感謝の日
OFF	トレ+作業	トレ+作業	トレ+作業	自主練	自主練	OFF
24	25	26	27	28	29	30
振休	ハウス修理	ハウス修理				
OFF	ミーティング1	テスト休み	12/5トレスタート			